



REDE SARAH

TÉCNICO DE ENFERMAGEM

SIMULADO



QUESTÕES DA PROVA: TÉCNICO DE ENFERMAGEM / REDE SARAH / 2010

Comentários da professora Fernanda Barboza

1. As soluções endovenosas visam manter ou restaurar o equilíbrio hidroeletrolítico. É um exemplo de solução isotônica:
 - a. Glicose a 10%
 - b. Solução de ringer
 - c. Glicose a 5% em solução salina a 0,45%
 - d. Solução salina a 3%

2. Um paciente está recebendo nutrição parenteral total (NPT). Ele reclama de sede e desejo de urinar com frequência. Essas queixas podem indicar um quadro de:
 - a. Infecção urinária
 - b. Aumento da taxa metabólica
 - c. Hiperglicemia
 - d. Hipertensão

3. Um paciente deverá receber 35 mg/h de aminofilina por via endovenosa. Se for colocado 350 mg de aminofilina em um frasco de 500 ml de solução glicosada a 5%, qual deverá ser a taxa de infusão da solução?
 - a. 20 ml/h
 - b. 35 ml/h
 - c. 50 ml/h
 - d. 70 ml/h

4. Um paciente está no segundo dia pós-operatório de colecistotripsia e apresentou sinais de embolia pulmonar. Assinale a alternativa que corresponde a um cuidado imediato em pacientes que apresentam essa complicação clínica.
 - a. Administrar oxigênio
 - b. Manter a cabeceira em plano horizontal
 - c. Verificar a pressão arterial
 - d. Colocar meias elásticas compressivas

5. Assinale a alternativa que corresponde a um dos efeitos colaterais do uso de drogas opioides.
 - a. Depressão respiratória
 - b. Hiperglicemia
 - c. Anemia
 - d. Taquicardia

6. Em relação aos princípios da assepsia cirúrgica, assinale a alternativa correta.
 - a. Um envoltório esterilizado, caso seja molhado, importa microrganismos a partir de sua superfície de apoio, causando contaminação
 - b. A tosse, o espirro ou a conversa exagerada sobre um campo estéril não causam contaminação
 - c. Os artigos esterilizados posicionados abaixo do nível da cintura estão em área crítica de visão.
 - d. Um pacote esterilizado e parcialmente descoberto é considerado estéril

7. Ferida significa uma lesão de pele com solução de continuidade. Ao cuidar de um paciente com lesão de pele é importante conhecer o tipo de lesão, a padrão normal e os fatores que afetam a cicatrização. Analise as afirmativas abaixo, indicando V (verdadeiro) ou F (falso) e, em seguida, assinale a alternativa correspondente.
 - I – () Uma ferida causada por um prego é do tipo não intencional
 - II – () Uma ferida de difícil cicatrização é uma ferida crônica
 - III – () Maceração é o extravasamento de líquido da ferida
 - IV – () A glicemia elevada interfere na cicatrização da ferida
 - a. F, F, F, V
 - b. F, F, V, V
 - c. V, F, V, F
 - d. V, V, F, V

GABARITO COMENTADO

1. Opção correta: Letra B

COMENTÁRIO.....

O RL é formado por potássio e cálcio, além do cloreto de sódio. As soluções isotônicas são aquelas que têm a mesma osmolaridade do sangue, ou seja, a mesma concentração de solutos. São exemplos de soluções isotônicas o SF 0,9%, o SG 5%, o soro glicosofisiológico (SGF) e o ringer lactato.

Letra A. A glicose a 10% é uma solução hipertônica

Letra C. SF 0,45% é uma solução hipotônica

Letra D. SF 3% é hipertônica.

2. Opção correta: Letra C.

COMENTÁRIO.....

A nutrição parenteral total (NPT) é feita por um cateter central, diretamente na veia do paciente, quando o tubo gastrointestinal está impedido de receber a dieta.

Uma das complicações desse tipo de dieta é a hiperglicemia, que é o aumento da glicemia sanguínea. Sabemos que o aumento da glicemia traz, como sintomas, a sede intensa e excesso de urina (poliúria).

A NPT não aumenta o risco de infecção urinária e não provoca o aumento nem da taxa metabólica e nem da pressão arterial.

Lembrando que um sinal de infecção urinária é a poliúria, que representa o aumento da frequência urinária.

3. Opção correta: Letra C.

COMENTÁRIO.....

Para cálculo de medicação, precisamos pensar no que está prescrito e no que temos disponível no setor.

Nesse caso, precisamos de aminofilina a 35 ml/h via EV.

Temos 350mg de aminofilina em 500ml SG 5%.

Resolveremos da seguinte forma:

$$350\text{mg} \text{-----} 500\text{ml}$$

$$35\text{mg} \text{-----} X$$

Fazendo a regra de 3:

$$350X = 17500$$

$$X = 50\text{ml}$$

Ou seja, teremos 35 mg em 50 ml. Dessa forma, a resposta é 50ml/h.

Revisando: Aminofilina é um broncodilatador, indicado para crises de asma brônquica.

4. Opção correta: Letra A

COMENTÁRIO.....

A embolia pulmonar é causada pela presença de um coágulo de sangue em uma artéria, bloqueando a passagem de sangue. Esse coágulo é, geralmente, proveniente de veias da perna (principalmente da região da coxa) ou da pélvis (área dos quadris). Esse tipo de coágulo é chamado também de trombose venosa profunda (TVP). O TVP se solta e se desloca para os pulmões. Pode ser consequência também de pós-operatório de cirurgias, quando ocorre o deslocamento de coágulos do transoperatório. O cuidado imediato é administrar oxigênio. A cabeceira deve estar aumentada para facilitar a respiração. O foco dos sinais vitais é a verificação da frequência respiratória e a saturação de oxigênio e não a pressão arterial, que será vista em um segundo momento. As meias elásticas são usadas na prevenção da TVP e não no tratamento imediato da embolia pulmonar.

5. Opção correta: Letra A

COMENTÁRIO.....

Vamos revisar o que são os opioides?

Os **opiáceos** são substâncias derivadas do ópio e, portanto, estão incluídos na classe dos opioides – grupo de fármacos que atuam nos receptores opioides neuronais. Eles produzem ações de insensibilidade à dor (analgesia) e são usados principalmente na terapia da dor crônica e da dor aguda de alta intensidade. Produzem – em doses elevadas – euforia, estados hipnóticos, dependência e alguns (morfina e heroína) são usados como droga de abuso.

Exemplos de opioides: Morfina, codeína (tylex), oxiconona, tramadol

Os efeitos dos opioides são:

- **Analgesia:** os opioides reduzem a dor em ambos os seus componentes – sensitivo e emocional. São eficazes na dor aguda e na dor crônica.
- **Euforia e disforia:** são necessárias doses maiores do que as utilizadas para causar analgesia. Em pacientes com dores crônicas, não ocorre esse efeito. Consiste num “sentimento de flutuar” agradável e de bem-estar. A euforia pode degenerar ou ser substituída pela disforia, um estado de ansiedade desagradável e desânimo.
- **Depressão Respiratória:** os opioides diminuem a atividade do centro neuronal que controla o ritmo e a intensidade da respiração. Usado em altas doses, a respiração pode cessar por completo (é mais comum como causa de morte na overdose).

- **Sedação:** produzem estados de sonolência e confusão mental, sem amnésia.
- **Miose:** consiste na contração da pupila do olho. Ao contrário de muitos outros fármacos sedativos, que produzem midríase (dilatação da pupila), os opioides levam à miose, um importante sinal na identificação de overdoses por opioides.
- **Supressão da tosse:** pequenas doses de opioides, ou formas fracas, chegam a eliminar a tosse devido à depressão do centro neuronal da mesma no cérebro.
- Náusea
- Constipação,
- Retenção urinária

O mais grave é a depressão respiratória e demanda atendimento imediato com uso de medicação que reverte o efeito dos opioides, como a naloxona. Pelas novas diretrizes de cardiologia no atendimento a PCR, quando há causa e uso de opioides, deve ser feito a naloxona imediatamente, independente de prescrição médica.

6. Opção correta: Letra A

COMENTÁRIO.....

A assepsia é o conjunto de meios usados para impedir a entrada de germes patogênicos no organismo e prevenir infecções. Se o material esterilizado estiver molhado, pressupõe-se que ele está contaminado, pois a água pode ser veículo de contaminação por microrganismos.

A **Letra B** está errada, pois, durante um procedimento estéril, deve-se fazer uso de máscara, pois a tosse e a fala contaminam o campo do procedimento.

A **Letra C** está errada, pois, segundo Potter, um objeto estéril ou que esteja fora do campo de visão, ou um objeto preso – qualquer objeto preso abaixo do nível da cintura – é considerado contaminado, pois ele não pode ser visto todo tempo.

A **Letra D** está errada, pois, se o pacote foi aberto, mesmo que parcialmente, ele é considerado contaminado.

7. Opção correta: Letra D

COMENTÁRIO.....

Item I: Verdadeiro. Uma ferida intencional é uma ferida cirúrgica. Não intencional é qualquer outro tipo de ferida provocada por um trauma, por exemplo.

Item II: Verdadeiro. Nas classificações de feridas, temos a ferida aguda e crônica. Vamos às definições:

- **Aguda** – quando há ruptura da vascularização com desencadeamento do processo de hemostasia.
- **Crônica** – e quando há desvio na sequência do processo cicatricial fisiológico. Tem difícil cicatrização, podendo envolver, como causa, o fluxo sanguíneo inadequado ou desnutrição, ou alterações nos processos cicatriciais, como nos pacientes diabéticos, por exemplo.

Item III: Falso. Maceração é uma lesão acompanhada por umidade, ou seja, um curativo que está com muita secreção e não é renovado com frequência terá as bordas da ferida maceada. O extravasamento de líquido da ferida é chamado de drenagem de secreção, ela pode ser causa para maceração, mas não é a mesma coisa.

Item IV: Verdadeiro. A glicemia elevada, ou seja, o paciente diabético descompensado, apresenta redução da capacidade de cicatrização por vários motivos. Vamos revisar?

Pacientes portadores de Diabetes Mellitus tem todas as suas fases de cicatrização prejudicadas. Nota-se espessamento da membrana basal dos capilares, o que dificulta a perfusão da microcirculação. Existe um aumento da degradação de colágeno; além disso, a estrutura do colágeno formado é fraca.

A administração de insulina pode melhorar o processo cicatricial nos diabéticos.

.....

.....

É isso aí, pessoal, espero que vocês tenham gostado dessas questões comentadas. Continuem acompanhando o blog do Grancursos Online, para mais informações, e confira nossos cursos disponíveis.

.....

Professora Fernanda Barboza



O MAIOR DO BRASIL NO CONFORTO DE SUA CASA

- . Mais de 20.000 videoaulas sob demanda.
- . 3.000 cursos por pacote, por matéria ou extensivos.
- . 26 anos de tradição em concursos.

DIFERENCIAIS EXCLUSIVOS:

- ✓ 25 anos de tradição
- ✓ Material didático da Editora Gran Cursos
- ✓ Acesso a um banco com + de 150.000 questões
- ✓ Simulados online corrigidos em tempo real
- ✓ Ranking de notas
- ✓ Indicadores sobre a sua preparação
- ✓ Monitor de desempenho
- ✓ Recursos para anotações
- ✓ Certificação gratuita
- ✓ Compatível com iPad, iPhone e iPod
- ✓ Parcelamento em até 12x sem juros
- ✓ E muito mais



O Gran Cursos Online oferece a você **ACESSO GRATUITO** a 25 VIDEOAULAS de Gramática, Informática, Raciocínio Lógico, Direito Administrativo e Direito Constitucional. Conheça a metodologia que mais aprova. Acesse www.grancursosonline.com.br/curso-gratis.

4007-2501

Capitais e regiões metropolitanas: (valor de uma ligação local)

0800-607-2500

Para demais localidades

NÃO PERCA MAIS TEMPO. COMECE A SUA PREPARAÇÃO HOJE MESMO!



www.grancursosonline.com.br